



**Privatlinik Jägerwinkel  
am Tegernsee**

Eine Klinik der Oberberg Gruppe



## **Privatlinik Jägerwinkel am Tegernsee**

**Fachzentrum für Innere Medizin und Kardiologie**

Die Privatlinik Jägerwinkel befindet sich in herrlich ruhiger und naturnaher Lage in Bad Wiessee am Tegernsee. Kaum eine Autostunde von München entfernt, erwartet Sie hier eine der schönsten Regionen Deutschlands voll prachtvoller Sehenswürdigkeiten und Naturgenüsse, direkt am Rande der Alpen. Der perfekte Ort, um Seele und Körper wieder in Einklang zu bringen.



# Willkommen in der Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

Effektive kardiologische Prävention und Behandlung – für ein starkes Herz.

Unser besonderer Fokus liegt auf der kardiologischen Rehabilitation und der Prävention.

Unsere ärztliches, therapeutisches und pflegendes Team schafft die bestmöglichen Bedingungen, damit Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen oder nach einem akuten Ereignis aus eigener Kraft das Fortschreiten der Erkrankung begrenzen oder umkehren können. Unser Ziel ist es darüber hinaus, die körpereigenen Kräfte zu aktivieren, den Organismus nachhaltig zu stärken, um das Risiko einer erneuten Erkrankung zu vermindern.

Ein Heilfaktor für sich: unsere naturnahe Lage in absoluter Ruhe, umrahmt von waldsatten Berghängen und dem Tegernsee.

Auch in der medizintechnischen Ausstattung gibt die Innere Medizin ein bestes Beispiel für das erstklassige Niveau der Privatklinik Jägerwinkel. Sämtliche Gerätschaften unterstützen eine hochpräzise Diagnostik und ermöglichen den Einsatz modernster, hochwirksamer Therapieverfahren.



**Dr. med. univ. Andreas Hofschneider**

Ärztlicher Direktor  
Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee



*Die Privatklinik Jägerwinkel ist eine renommierte und traditionsreiche Klinik am Tegernsee in Bayern. Mit unserem ganzheitlichen Behandlungsansatz ermöglichen wir unseren PatientInnen über ein individuell abgestimmtes Therapieprogramm eine bestmögliche Behandlung in angenehmem und erholsamem Ambiente.*



## Unser Behandlungskonzept

### Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere Patient\*innen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patient\*innen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Medizin auf höchstem Niveau

„Unser erklärtes Ziel ist es, unseren Patientinnen und Patienten intensive Zuwendung und konsequente Rundumbetreuung zu geben. Und dies in jeder Phase der Behandlung – vom ersten Besuch bis zur Entlassung.“

*Dr. med. univ. Andreas Hofschneider*

Die Privatklinik Jägerwinkel ist eine renommierte und traditionsreiche Klinik am Tegernsee in Bayern. Mit unserem Kompetenzteam aus Medizinerinnen und Medizinern, Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sowie Pflege-mitarbeitenden können wir ein breites, auf die Prävention (Vorsorge), Therapie, Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung von Erkrankungen abgestimmtes Leistungsspektrum anbieten.

Unsere Philosophie: mit allen Ärztinnen und Ärzten sowie Therapeutinnen und Therapeuten einen ganzheitlichen Weg zu gehen und alle erdenklichen Möglichkeiten der Heilung in Betracht zu ziehen, um die richtige Therapie für Sie zu finden.

Dank der multimodalen und interdisziplinären Zusammenarbeit verschiedener Fachrichtungen sind wir in der Lage, präzise Diagnosen zu stellen und eine Therapie zu finden, die den Heilungsprozess optimal unterstützt.



### Unser Behandlungskonzept

## Spitzenmedizin für eine nachhaltige Stärkung

In unserem Fachzentrum führen wir alle diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen der modernen Herz- und Inneren Medizin durch. Oberstes Ziel sind dabei die Wiederherstellung der kardialen und allgemeinen Leistungsfähigkeit sowie die Anleitung zu einer gesunden Lebensweise. In der Therapie verfolgen wir immer einen ganzheitlichen Ansatz: Für eine bestmögliche physische und psychische Gesundheit und eine schnellstmögliche Rückkehr ins alltägliche Leben – privat wie beruflich.

### Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Bluthochdruck
- Diabetes
- Koronare Herzerkrankungen (Nachsorge nach Herzinfarkt)
- Nachsorge nach Schlaganfall
- Kardiomyopathien
- Lungenerkrankungen
- Schilddrüsenerkrankungen
- Immunschwäche
- Allergien
- Tumorerkrankungen (onkologische Begleittherapie bei operablen sowie nicht operablen Tumoren)
- Krebsnachsorge
- Erkrankungen und Störungen des Magen-Darm-Bereichs
- Lebererkrankungen



### Ihre Behandlungsziele

## Diagnostisches Spektrum

Gemeinsam mit den PatientInnen werden die Therapieziele festgelegt, die im laufenden Prozess stetig evaluiert und gegebenenfalls angepasst werden.

### Wichtige Therapieziele

- Aufbau von Selbstwert und Selbstwirksamkeit
- Rückkehr zu Vitalität und Lebensqualität
- Verbesserung des Entspannungsvermögens
- Erfahrung eines achtsamen und bewussten Selbst
- Entwicklung von Lösungskompetenzen bei interpersonellen Konflikten und Mobbing
- Schmerzlinderung
- Erlernen von Bewältigungsstrategien bei chronischen Schmerzen
- Verarbeitung von Gewalterlebnissen und nicht bewältigter Trauer
- Entwicklung von Zukunftsperspektiven



## Unsere Therapiemethoden

### Innovativ, intensiv und individuell

In der Regel steht am Anfang einer Therapie oder Rehabilitation ein ausführliches Gespräch über Lebensstil und Gesundheitsentwicklung.

Ebenso erheben unsere Ärztinnen und Ärzte den genauen Verlauf und Abschluss vorhergehender Eingriffe und Erkrankungen. Auf Basis unserer vorausgehenden Untersuchungen erstellen wir für Sie einen individuellen Therapieplan, der folgende Bestandteile enthalten kann:

- Krebsvor- und -nachsorge
- Diabetestherapie und -einstellung
- Schlaganfallprävention
- Vorsorge und Check-up
- Ernährungstherapeutische Beratung zur nachhaltigen Änderung des Ernährungs- und Essverhaltens
- Entgiftung
- Roborierung und Regeneration
- Ozontherapie
- Spirovitaltherapie
- Bioimpedanzanalyse
- Internistische Schmerztherapie
- Individuell angepasste Physiotherapie
- Psychologische Interventionen, Klärung und Bearbeitung psychischer Belastungen
- Entspannungsverfahren: Biofeedback, autogenes Training, Qigong, Tai-Chi, Yoga
- IHHT Verfahren

## Ihr Behandlungsteam

### Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Unser interdisziplinäres und multiprofessionelles Kompetenzteam aus FachärztInnen, Pflege, PsychologInnen, Physio- und SporttherapeutInnen, bietet ein breites, auf Prävention (Vorsorge), Therapie und Rehabilitation abgestimmtes Leistungsspektrum. Dank der engen Zusammenarbeit aller Fachrichtungen und Berufsgruppen sind wir in der Lage, präzise Diagnosen zu stellen und eine Therapie zu finden, die den individuellen Heilungsprozess optimal unterstützt.

---

## Das Behandlungsteam



### Dr. med. univ. Andreas Hofschneider

Ärztlicher Direktor  
Chefarzt Innere Medizin/Kardiologie  
Facharzt für Kardiologie und Innere Medizin



### Dr. med. Florian Heimlich

Chefarzt für Orthopädie und Schmerztherapie  
Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Interventionelle Schmerztherapie  
Manuelle Medizin/Chirotherapie



### Dr. med. Katharina Grobholz

Chefärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Fachärztin für Neurologie



### Dr. med. Claudia Stichtmann

Fachärztin für Neurologie



### Dr. med. Martina Bucar

Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt  
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM),  
Akupunktur und Chinesische Phytotherapie

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

Jägerstraße 29  
83707 Bad Wiessee

T +49 8022 85 649-432

F +49 8022 819-611



[patientenmanagement@jaegerwinkel.de](mailto:patientenmanagement@jaegerwinkel.de)

[www.jaegerwinkel.de](http://www.jaegerwinkel.de)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:

[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

[www.oberbergkliniken.de/city-center](http://www.oberbergkliniken.de/city-center)

