



**Privatlinik Jägerwinkel
am Tegernsee**

Eine Klinik der Oberberg Gruppe



Privatlinik Jägerwinkel am Tegernsee

Fachzentrum für Orthopädie und Schmerztherapie

Die Privatlinik Jägerwinkel befindet sich in herrlich ruhiger und naturnaher Lage in Bad Wiessee am Tegernsee. Kaum eine Autostunde von München entfernt, erwartet Sie hier eine der schönsten Regionen Deutschlands voll prachtvoller Sehenswürdigkeiten und Naturgenüsse, direkt am Rande der Alpen. Der perfekte Ort, um Seele und Körper wieder in Einklang zu bringen.



Willkommen in der Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

Schmerzen und Probleme am Bewegungsapparat zählen zu den häufigsten Herausforderungen unserer Zeit. Mit der multimodalen Schmerztherapie und einer betont ganzheitlichen Herangehensweise mit nachhaltigen Heilerfolgen, gilt unsere Privatklinik Jägerwinkel im Bereich konservative Therapie als orthopädische Klinik und Kompetenzzentrum ersten Ranges.

Das Verständnis für die Patientin oder den Patienten mit dem jeweiligen Leidensdruck und einer individuellen Krankengeschichte steht dabei im Fokus. Kombiniert mit schonender, risikoarmer und zielgerichteter moderner Medizin auf höchstem Niveau, hilft die stufenweise konservative Behandlung und Schmerztherapie, einen operativen Eingriff hinauszuzögern oder sogar zu vermeiden.

Im Bereich Orthopädie sind wir außerdem eine geschätzte Klinik in der Rehabilitation. Wir unterstützen unter anderem nach vorausgegangenen Operationen oder zur Behandlung von akuten wie chronischen Sportverletzungen. So helfen wir Menschen auf dem Weg zurück in ihr gewohntes Leben.

F. Heimlich



Dr. med. Florian Heimlich

Chefarzt für Orthopädie und Schmerztherapie
Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie,
Interventionelle Schmerztherapie



Die Privatklinik Jägerwinkel ist eine renommierte und traditionsreiche Klinik am Tegernsee in Bayern. Mit unserem ganzheitlichen Behandlungsansatz ermöglichen wir unseren PatientInnen über ein individuell abgestimmtes Therapieprogramm eine bestmögliche Behandlung in angenehmem und erholsamem Ambiente.



Unser Behandlungskonzept

Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere Patient*innen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patient*innen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



Seele und Körper im Gleichgewicht

- **multimodal**
- **interdisziplinär**
- **individuell**

Das ganzheitliche Behandlungskonzept der Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee erfolgt in enger Zusammenarbeit mit den Fachbereichen:

- **Innere Medizin**
- **Kardiologie**
- **Schmerztherapie**
- **Allgemeinmedizin**
- **Orthopädie**
- **Sportmedizin**
- **Neurologie**



Häufige Indikationen

Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser erfahrenes Behandlungsteam arbeitet ganzheitlich und vernetzt, um die Ursache Ihrer Beschwerden aufzudecken und zu beheben.

Von der Diagnose bis zur Therapie stehen modernste Hightechgeräte zur Verfügung. Wir therapieren multimodal, die einzelnen Verfahren sind auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten.

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Ambulante und stationäre orthopädische Schmerztherapie
- Orthopädische Rehabilitation zur raschen funktionellen Wiederherstellung bei Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparats
- Konservative und minimalinvasive Therapie bei Wirbelsäulen- und Bandscheibenerkrankungen
- Konservative Arthrosebehandlung

Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Rückenschmerzen (Bandscheibe, nach einer OP)
- Gelenkschmerzen
- Arthrose
- Degenerative Sehnenerkrankungen
- Sportverletzungen (akut und chronisch)
- Behandlung von Hochleistungs- und Profisportlern
- Rehabilitation nach operativem Eingriff/Konservative Arthrosebehandlung



Unser Behandlungskonzept

Multimodale Schmerztherapie

Unter multimodaler Schmerztherapie versteht man die umfassende und individuelle Behandlung chronischer SchmerzpatientInnen durch Spezialisten unterschiedlicher Fachgebiete (ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen u. a.). Hierbei werden neben den symptomatischen-körperlichen Behandlungen auch die psychischen und sozialen Aspekte der Erkrankung mit einbezogen und behandelt.

Für SchmerzpatientInnen kann es entscheidend sein, dass sie für einige Zeit aus ihrem belastenden Alltagsgeschehen herausgeholt und in einem geschützten Umfeld schmerzfrei werden können. Das gilt besonders für SchmerzpatientInnen, die zusätzlich psychischen Belastungen wie Stress ausgesetzt sind oder bereits seit längerer Zeit chronische Schmerzen haben und dadurch unter psychischen Auswirkungen wie einer Depression leiden.

Multimodale Behandlungen in enger interdisziplinärer Zusammenarbeit führen bereits nach kurzer Zeit zu erheblichen Verbesserungen des Gesundheitszustandes.

Bioregenerative Orthopädie

Die bioregenerative Medizin ist ein relativ neues Feld in der Orthopädie. Ziel ist es, verschiedene Erkrankungen durch die Anregung körpereigener Regenerations- und Reparaturprozesse zu heilen. Dabei kommen z.B. Eigenbluttherapien zum Einsatz.

Interventionelle Schmerztherapie

Unter Interventioneller Schmerztherapie versteht man den Einsatz von gezielten Injektionen ebenso wie modernste minimalinvasive Verfahren, wie etwa die Denervierung an Knie- oder Wirbelgelenken. Der Vorteil für PatientInnen: eine schonende, risikoarme Behandlung mit hoher Erfolgsquote.

Mögliche Behandlungsgebiete:

- Bandscheibenvorfall
- Arthrose (Hüfte, Knie, Wirbelgelenke)
- Spinalkanalstenose
- Wurzelreizsyndrom
- Wirbelgleiten
- ISG-Syndrom

Rehabilitation – wieder fit für den Alltag

Egal ob nach Sportverletzungen, Wirbelsäulenoperationen oder nach endoprothetischen Ersatzoperationen, in unserer physiotherapeutischen Abteilung wird nach einer exakten Leistungsdiagnostik ein für Sie individuelles Therapie- und Trainingsprogramm erstellt. Optimiert wird dies durch die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Orthopäden, Internisten und Neurologen.

Unsere Therapieangebote der Rehabilitation

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Stochastische Resonanztherapie
- Neuro-Bike
- SEMG-Muskelfunktionsdiagnostik
- Massagen
- Lymphdrainagen
- Ayurveda-Massage
- Bewegungstherapie mit Gehschulung
- Aquagymnastik

Ihr Behandlungsteam

Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Unser interdisziplinäres und multiprofessionelles Kompetenzteam aus FachärztInnen, Pflege, PsychologInnen, Physio- und SporttherapeutInnen, bietet ein breites, auf Prävention (Vorsorge), Therapie und Rehabilitation abgestimmtes Leistungsspektrum. Dank der engen Zusammenarbeit aller Fachrichtungen und Berufsgruppen sind wir in der Lage, präzise Diagnosen zu stellen und eine Therapie zu finden, die den individuellen Heilungsprozess optimal unterstützt.

Das Behandlungsteam



Dr. med. univ. Andreas Hofschneider

Ärztlicher Direktor
Chefarzt Innere Medizin/Kardiologie
Facharzt für Kardiologie und Innere Medizin



Dr. med. Florian Heimlich

Chefarzt für Orthopädie und Schmerztherapie
Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie,
Interventionelle Schmerztherapie
Manuelle Medizin/Chirotherapie



Dr. med. Katharina Grobholz

Chefärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Fachärztin für Neurologie



Dr. med. Claudia Stichtmann

Fachärztin für Neurologie



Dr. med. Martina Bucar

Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM),
Akupunktur und Chinesische Phytotherapie

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

Die Privatklinik Jägerwinkel ist als Privatklinik nach § 30 der Gewerbeordnung konzessioniert und beihilfefähig. Wir sind vom Verband der Privaten Krankenversicherung anerkannt und werden als gemischte Krankenanstalt (§ 4 Abs. 5 MB/ KK, allgemeine Versicherungsbedingungen) geführt.

Die Kosten einer stationären Behandlung in unserem Haus werden von allen privaten Krankenversicherungen und Beihilfen je nach Versicherungstarif und Beihilfeverordnung übernommen.

Bei allen Formalitäten rund um Ihren Aufenthalt unterstützen wir Sie selbstverständlich umfassend.

Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

Jägerstraße 29
83707 Bad Wiessee

T +49 8022 85 649-432

F +49 8022 819-611

patientenmanagement@jaegerwinkel.de

www.jaegerwinkel.de



Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:

www.oberbergkliniken.de/fachkliniken

www.oberbergkliniken.de/city-center

