



**Privatlinik Jägerwinkel  
am Tegernsee**

Eine Klinik der Oberberg Gruppe



## **Privatlinik Jägerwinkel am Tegernsee**

**Fachzentrum für Psychosomatik und Psychotherapie**

Die Privatlinik Jägerwinkel befindet sich in herrlich ruhiger und naturnaher Lage in Bad Wiessee am Tegernsee. Kaum eine Autostunde von München entfernt, erwartet Sie hier eine der schönsten Regionen Deutschlands voll prachtvoller Sehenswürdigkeiten und Naturgenüsse, direkt am Rande der Alpen. Der perfekte Ort, um Seele und Körper wieder in Einklang zu bringen.





## Willkommen in der Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

Ob Depression, schwere Erschöpfung, Burn-out, Trauma oder chronische Schmerzen ohne erkennbare körperliche Ursache: Mit einem sorgfältig abgestimmten integrativen Behandlungskonzept erzielen wir bei psychosomatischen Krankheitsbildern nachhaltige Erfolge.

Das Behandlungskonzept der Privatklinik Jägerwinkel ist ganzheitlich und nachhaltig ausgerichtet und bietet Behandlungsverfahren, mit denen nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen die höchsten Erfolgsaussichten für die PatientInnen verbunden sind. Basierend auf einem biopsychosozialen Krankheitsmodell, zielt unsere individuelle Therapieplanung auf eine hohe Selbstwirksamkeit ab. Ein maßgeschneiderter Therapieplan, intensive einzeltherapeutische Begleitung und Stärkung des Körperbewusstseins: Drei von vielen Qualitäten, die eine Therapie in unserer Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie auszeichnen.

Die Psychotherapie, mit führend verhaltenstherapeutischer Ausrichtung, als Basis des Behandlungskonzeptes, zielt sowohl auf eine hohe Selbstwirksamkeit ab als auch auf das Schaffen eines unterstützenden Bewusstseins. Ein überdurchschnittlich hohes Maß an Einzel- und Gruppentherapien sorgt dabei für die nötige Intensität. Umso besser kann das übergeordnete Ziel erreicht werden: Die Wiederherstellung eines harmonischen Zusammenwirkens von Seele und Körper.



**Dr. med. Katharina Grobholz**

Chefärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Fachärztin für Neurologie

*Die Privatklinik Jägerwinkel ist eine renommierte und traditionsreiche Klinik am Tegernsee in Bayern. Mit unserem ganzheitlichen Behandlungsansatz ermöglichen wir unseren PatientInnen über ein individuell abgestimmtes Therapieprogramm eine bestmögliche Behandlung in angenehmem und erholsamem Ambiente.*



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere Patient\*innen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patient\*innen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



## Seele und Körper im Gleichgewicht

- **multimodal**
- **interdisziplinär**
- **individuell**

Das ganzheitliche Behandlungskonzept der Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee erfolgt in enger Zusammenarbeit mit den Fachbereichen:

- **Innere Medizin**
- **Kardiologie**
- **Schmerztherapie**
- **Allgemeinmedizin**
- **Orthopädie**
- **Sportmedizin**
- **Neurologie**



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

### Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Depressive Störungsbilder – sehr häufig liegen dabei kombinierte Störungsbilder vor
- Burn-Out und Erschöpfungszustände
- Chronische Schmerzsyndrome
- Somatisierungsstörungen
- Anhaltende Trauerreaktionen
- Traumafolgestörungen
- Angsterkrankungen
- Neuropsychiatrische Long-/Post-COVID-Symptome (z. B. Fatigue, Schlafstörungen, Schmerzen, emotionale Labilität)



### Ihre Behandlungsziele

## Nachhaltige Heilung für Geist und Seele

Gemeinsam mit den PatientInnen werden die Therapieziele festgelegt, die im laufenden Prozess stetig evaluiert und gegebenenfalls angepasst werden.

### Wichtige Therapieziele

- Aufbau von Selbstwert und Selbstwirksamkeit
- Rückkehr zu Vitalität und Lebensqualität
- Verbesserung des Entspannungsvermögens
- Erfahrung eines achtsamen und bewussten Selbst
- Entwicklung von Lösungskompetenzen bei interpersonellen Konflikten und Mobbing
- Schmerzlinderung
- Erlernen von Bewältigungsstrategien bei chronischen Schmerzen
- Verarbeitung von Gewalterlebnissen und nicht bewältigter Trauer
- Entwicklung von Zukunftsperspektiven



## Unsere Therapiemethoden

### Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

#### Unser Therapieangebot:

- Engmaschige fachärztliche Betreuung
- Hochfrequente psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- EMDR
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Entspannungsverfahren (z. B. progressive Muskelentspannung)
- Yoga & Qi Gong
- Therapeutisches Bogenschießen
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Atemtherapie
- Multimodale Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie
- Kreativtherapien (z.B. Kunsttherapie)
- Naturheilverfahren (Akupunktur, TCM, Ayurveda)
- Medikamentöse Behandlungsangebote
- IHHT Verfahren

## Ihr Behandlungsteam

### Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Unser interdisziplinäres und multiprofessionelles Kompetenzteam aus FachärztInnen, Pflege, PsychologInnen, Physio- und SporttherapeutInnen, bietet ein breites, auf Prävention (Vorsorge), Therapie und Rehabilitation abgestimmtes Leistungsspektrum. Dank der engen Zusammenarbeit aller Fachrichtungen und Berufsgruppen sind wir in der Lage, präzise Diagnosen zu stellen und eine Therapie zu finden, die den individuellen Heilungsprozess optimal unterstützt.

## Das Behandlungsteam



#### **Dr. med. univ. Andreas Hofschneider**

Ärztlicher Direktor  
Chefarzt Innere Medizin/Kardiologie  
Facharzt für Kardiologie und Innere Medizin



#### **Dr. med. Florian Heimlich**

Chefarzt für Orthopädie und Schmerztherapie  
Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Interventionelle Schmerztherapie  
Manuelle Medizin/Chirotherapie



#### **Dr. med. Katharina Grobholz**

Chefärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Fachärztin für Neurologie



#### **Dr. med. Claudia Stichtmann**

Fachärztin für Neurologie



#### **Dr. med. Martina Bucar**

Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt  
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM),  
Akupunktur und Chinesische Phytotherapie

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

Jägerstraße 29  
83707 Bad Wiessee

T +49 8022 85 649-432

F +49 8022 819-611



[patientenmanagement@jaegerwinkel.de](mailto:patientenmanagement@jaegerwinkel.de)

[www.jaegerwinkel.de](http://www.jaegerwinkel.de)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:

[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

[www.oberbergkliniken.de/city-center](http://www.oberbergkliniken.de/city-center)

